

Беседа на тему: «Правила безопасности на воде»

Цель: формирование у детей представления о безопасном поведении на водоёме.

Задачи:

- Развивать способности к осмысленности восприятия опасности на водоёме.
- Закреплять знания об основных спасательных средствах.
- Развивать внимание, мышление, речь.
- Воспитывать чувство осторожности, ответственного поведения за свою жизнь и жизнь окружающих.

Ход беседы.

-Ребята, сегодня мы поговорим о воде, о её пользе и вреде. Вода – одно из самых важных для живых организмов веществ. При недостатке воды жизнь организмов нарушается. Растения увядают и могут погибнуть. Животные, лишённые воды, быстро погибают. Потеря воды опаснее для организма, чем голодание: без пищи человек может прожить больше месяца, без воды – несколько дней. Вода – добрый друг и помощник человека. Но бывают ситуации, когда вода может стать для человека врагом. В каких случаях это может быть?

В какое время года вы чаще всего стремитесь к водоёмам? (Летом и зимой)

Почему летом? (Летом жарко и хочется искупаться, поплавать на чём-нибудь).

Для чего вы идёте к водоёму зимой? (Покататься на коньках).

Сегодня мы подробно поговорим о поведении у воды летом. Чтобы не испортить себе отдых, надо соблюдать определённые **правила безопасного поведения**.

- В вашем возрасте можно ходить купаться только в присутствии родителей, или других взрослых людей.

- Купаться можно в тёплое время и в тёплой воде. Часто причиной утопления может быть переохладение организма в холодной воде. Купание в холодной воде может привести к тяжёлым заболеваниям.

- Нельзя купаться, если у вас повышенная, или пониженная температура. Последствия могут быть непредсказуемыми. Находиться в воде в таком состоянии очень опасно.

- Уметь плавать. Если ты не умеешь плавать, находишься там, где мелко, рядом с берегом. Не гонись за друзьями, которые поплыли. Сразу ты плавать не научишься.

- Необходимо ограничивать время нахождения в воде. Даже если вы хорошо плаваете, но находитесь в воде очень долго, вы можете не заметить, что вы устали, а вода это не земля, где вы в любое время можете присесть и отдохнуть. В воде это сделать невозможно. В результате у вас может не хватить сил, чтобы доплыть до берега. Контролируйте свои силы и самочувствие в воде. Лучше выйти раньше из воды, отдохнуть, позагорать.

- В местах, отведённых для купания, есть специальные знаки (буйки, флажки и т.д.), которые ограничивают зону купания. Никогда не заплывайте за пределы указанной зоны купания. Мы не знаем причины определения этой зоны. Понятно одно, что это сделано для безопасности отдыхающих.

- Недопустимы игры в водоёмах с удерживанием противника под водой – он может захлебнуться.

- Не следует плавать на камерах, самодельных плотах и других собственноручно изготовленных самодельных плавательных средствах.

- Нельзя нырять в незнакомых местах.

Практическое занятие

Как избавиться от судорог.

- 1) Позовите на помощь людей.
- 2) Постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду.
- 3) Возьмитесь двумя руками под водой за голень сведённой ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока хватает дыхания.
- 4) При продолжении судорог до боли щипайте голень ноги.
- 5) Захватите двумя руками большой палец ноги и потяните на себя.
- 6) После прекращения судорог смените стиль плавания, полежите некоторое время на спине, затем медленно плывите к берегу.

Если вы захлебнулись водой.

- 1) Не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне.
- 2) Прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками
- 3) Очистите рот и нос от воды, сделайте несколько глотательных движений.
- 4) Восстановите дыхание, ложитесь на живот, двигайтесь к берегу.
- 5) При необходимости позовите на помощь людей.

Если вы увидели тонущего человека.

- 1) Привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!»
- 2) Бросьте ближе к утопающему спасательный круг, резиновую камеру и т.д.
- 3) Вызовите скорую помощь.
- 4) Если утопающий рядом с вами - не дайте ему схватить вас за шею или руку, подплывите к нему сзади и схватите за волосы. Переверните на спину, приподнимите голову.

Если мы все будем соблюдать правила безопасности поведения на воде, наш отдых пройдёт удачно и весело.

Какие правила безопасности на воде нарушили герои стихотворения?

У большой и глубокой реки
Жили-были одни чудаки.
Был у них непослушный характер:
Выплывали они на фарватер,
В незнакомых ныряли местах,
На непрочных катались плотах,
И дырявую лодку качали,
И не знали тревог и печали.
А однажды, во вторник как раз,
Разноцветный надули матрас
И поплыли на нем за буйки...
Больше нет чудаков у реки!

Я думаю, ребята вы запомните правила поведения во время купания. И не забывайте самое главное правило: **Чтобы не было беды – будь осторожен у воды!**